

PRESSEMITTEILUNG

„Mindful Luxury“ für Körper, Geist und Seele: Select Luxury Travel präsentiert achtsame Luxusreisen

Berlin/Frankfurt am Main, 03. November 2025. Der Berliner Luxusreiseveranstalter Select Luxury Travel, Spezialist für maßgeschneiderte Luxusreisen, präsentiert mit „Mindful Luxury“ Privat- und Wellnessreisen, die achtsames Erleben, spirituelle Tiefe und Regeneration in Indien sowie Sri Lanka ins Zentrum rücken. Mit diesem Konzept reagiert Select Luxury Travel auf den wachsenden Wunsch vieler Reisender, in einer zunehmend beschleunigten Welt bewusster zu leben und zu reisen. Die angebotenen Privatreisen verbinden exklusive Erlebnisse mit spiritueller Tiefe, kulturellem Austausch und nachhaltigem Komfort. Dabei steht stets der Mensch im Mittelpunkt – mit all seinen Sinnen, Bedürfnissen und Sehnsüchten nach Balance, Selbstentdeckung und nachhaltiger Erholung.

In [Indien](#) führt Select Luxury Travel seine Gäste zu spirituellen Kraftorten, die seit Jahrhunderten Besucher aus aller Welt inspirieren. Die Reise beginnt in Mumbai mit dem faszinierenden Dhobi Ghat, der Open-Air-Waschstätte der Stadt, und weiteren Highlights wie dem Chhatrapati Shivaji Maharaj Vastu Sangrahalaya Museum und dem Gandhi-Museum Mani Bhavan. Weiter geht es nach Udaipur, am malerischen Pichhola See gelegen, mit prachtvollen Palästen, kunstvoll verzierten Tempeln und farbenfrohen Basaren – unvergesslich etwa bei einer Bootsfahrt bei Sonnenuntergang. In Jaipur, der „Pink City“, beeindruckt das majestätische Amber Fort, kunstvolle Tempelanlagen und traditionelle hinduistische Segnungszeremonien, bei denen ein Tempelpriester, Pujari genannt, die Gebete anstimmt. Agra zeigt mit dem Taj Mahal und dem Agra Fort die spirituelle und architektonische Pracht des Mogulreichs. Den Höhepunkt der Reise bildet Varanasi, eine der ältesten heiligen Städte Indiens: Morgendliche Bootsfahrten auf dem Ganges, das Beobachten ritueller Waschungen am Flussufer und die Teilnahme an Aarti-Zeremonien vermitteln tiefe Einblicke in hinduistische Glaubenspraxis. Ein Abstecher nach Neu-Delhi rundet die Reise ab, mit historischen Monumenten wie Jama Masjid, dem Roten Fort und belebten Märkten. Ausgewählte Unterkünfte wie luxuriöse Heritage-Hotels und Boutique-Resorts verbinden traditionellen Charme mit höchstem Komfort und bieten ideale Ausgangspunkte, um die spirituelle Vielfalt Indiens zu erleben.

Parallel zu den sinnstiftenden Erfahrungen in Indien bietet die [Privatreise nach Sri Lanka](#) mehrere sorgfältig ausgewählte Stationen, die Reisende zu den stilleren und besonders inspirierenden Orten des Landes führen. Gäste genießen dort nicht nur die landschaftliche Schönheit – von üppigen Teeplantagen in den Hügeln über tropische Küsten bis zu alten Tempelanlagen – sondern auch kulturelle Erlebnisse wie traditionelle Ayurvedakuren, Yoga-Sessions in der Natur und Momente der Stille in abgeschiedenen Retreats. Die Reiseprogramme sind so gestaltet, dass Auszeiten und bewusste Wahrnehmung im



LUXURY TRAVEL

Vordergrund stehen: etwa morgendliche Meditation, gesunde, lokal inspirierte Küche, Rückzugsorte vom Alltag und echte Entschleunigung.

Die Reiseroute beginnt in der trubeligen Hauptstadt Colombo und führt über den ikonischen Löwenfelsen von Sigiriya schließlich weiter zur kulturellen Hochburg Kandy, wo alte Tempelanlagen, traditionelle Musik und lokale Rituale einen tiefen Einblick in das kulturelle und spirituelle Sri Lanka ermöglichen. Weiter geht es in die Bergregionen – unter anderem zu Teeplantagen in den Hügeln – wo die Reisenden in Boutique-Resorts untergebracht sind und morgens beim Tee oder auf Panoramawegen meditieren können. Küstenabschnitte rund um Tangalle und Cape Weligama mit ruhigen Stränden und Einsamkeit, ebenso wie Aufenthalte in Retreats, die Yoga-Sessions, Atemübungen und Ayurveda-Programme anbieten, vervollständigen die Route. Jeder Abschnitt ist so gestaltet, dass genug Zeit zur Regeneration bleibt, sei es bei Spaziergängen durch Landschaften, in geführten Workshops mit lokalen Heilern oder bei bewusst gestalteten Momenten der Stille.

Ein besonderes Highlight im Programm von Select Luxury Travel ist das [Santani Wellness Resort & Spa](#) in den Hügeln nordöstlich von Kandy. Das vielfach ausgezeichnete Resort gilt als eines der führenden Häuser für ganzheitliche Erholung in Asien und steht sinnbildlich für das Zusammenspiel von Luxus, Nachhaltigkeit und Achtsamkeit. Santani – das in Sanskrit „in Harmonie sein“ bedeutet – bietet seinen Gästen ein umfassendes Konzept aus moderner Spa-Therapie, Ayurveda, Yoga und Detox-Programmen. Die klare Architektur fügt sich harmonisch in die natürliche Umgebung ehemaliger Teeplantagen ein und schafft eine Atmosphäre von Ruhe und Reduktion. Das Wellnessangebot des Hauses reicht von personalisierten Ayurveda-Kuren über Hydrotherapie und Stressmanagement bis hin zu Ernährungsberatung und Yoga-Sessions inmitten der Natur. Die Küche folgt einem ganzheitlichen Ansatz, basierend auf den Prinzipien der ayurvedischen Ernährung – frisch, regional und auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Auf Fernseher und andere digitale Ablenkungen wird bewusst verzichtet, um Raum für Stille und Regeneration zu schaffen.

Reisen nach Indien und Sri Lanka sind ganzjährig buchbar und werden individuell auf die Wünsche der Gäste abgestimmt. Weitere Informationen zum Thema und Buchungen unter: <https://select-luxury.travel/>

Über Select Luxury Travel

Der Berliner Luxusreiseveranstalter, die Reisemanufaktur Select Luxury Travel lässt Reiseträume zu echten Traumreisen werden. Erlesene Trips an Orte voller Zauber, mit vielen exklusiven Momenten, bieten Einblicke hinter die Kulissen zusammen mit ausgewählten Experten und Insidern.

Weitere Informationen unter <https://select-luxury.travel>